



「大切にしている言葉」 教諭 高橋由希子

これまで時折、大切にしてきた言葉があります。

小学校5年生の時、『継続は力なり』という言葉に出逢いました。一年遅れて入部したバレーボール部の監督が掛けてくれた言葉です。「頑張れば追いつける!」と言ってもらえたように感じ、励みになりました。

それから、部員に早く追いつくために一番に練習に行くことを小学校の卒業まで続けました。休まず一番に練習に行くことが技術力の向上につながったことは言うまでもありませんが、自分に自信が持てるようになりました。

高校生になり、長距離走でどれくらい上を目指せるのか自分の力を試したいと思い陸上競技を始めました。そこで、『独りじゃないから一人で歩ける』という言葉に出逢いました。

陸上競技部での練習がしんどいながらも面白いと思ったさなかに怪我をしまいました。そんな時に歩く練習しかできない私に「競歩をやってみないか」と救いの言葉を顧問の先生からいただき、その後6年間競歩に全力を注ぎました。周りで競歩をしていた選手がいなかったため、歩く練習は常に一人で孤独でした。そんな時に先輩が全国大会出場を応援して色紙に書いてくださった言葉が『独りじゃないから一人で歩ける』でした。応援してもらえていることが素直に嬉しく、頑張っようと背中を押してもらえた言葉です。

そして、教員一年目に、『当たり前積み重ねが特別になる』という言葉に出逢いました。自分からあいさつをする、ごみが落ちていたら拾う、提出期限を守る、どれも一回では普通のことですが繰り返し繰り返し続けることで、信用となり信頼につながります。当たりのレベルを上げることを毎年の課題として取り組んできました。

最近ではこの言葉から、この当たり前を今後も続けるとどうなるのだろうか?と考えることがあります。

皆さんの当たり前に行っている行動を振り返った時にどうでしょうか?

例えば、言葉遣いはどうでしょうか?汚い言葉を当たり前のように吐き捨てていませんか?汚い言葉を使っているのに使うことが当たり前になってしまい抵抗がなく平気になっていませんか?

恐ろしい積み重ねをしているということです。

私自身も当たり前を見直す時期だと感じています。プラスの行動で積み重ねをしていきたいものです。

皆さんが今大切にしている言葉は何ですか?

背中を押してくれる素敵な言葉に出逢えることを願っています。



お知らせ 東予東中学校の伝統的な行事の一つに「人権ポスター掲示活動」があります。この活動では、生徒たちが制作した人権ポスターを校区内の公共施設や商業施設を訪れて、掲示をお願いするとともに、ポスターに込められた思いを語る時間となります。差別解消のための自己啓発と行動力を育むだけでなく、地域とともに人権意識を高め、差別を許さないまちづくりを目標にして続けてきた活動です。今年も、11月15日に各事業所にお願ひに行く予定となっています。市内でポスターを見かけたら、足を止めてポスターに込められた思いも読んでみてください。



【表彰】

第19回西条市民総合体育大会

- 野球部** **準優勝** **女子バスケットボール部** **Bリーグ準優勝**
男子陸上部 村上 想磨 男子中学1年1500m **第1位**
 山内 優成 男子中学2年1500m **第2位**
 伊藤 珠羅 男子中学3年1500m **第2位**
女子陸上部 三谷 志野 女子中学1年100m **第2位**
 三谷 志歩 女子中学3年100m **第2位**
 箱岡 実波 女子中学3年1500m **第1位**
 大波 美海 女子中学2年1500m **第2位**
 伊藤 美優 女子中学1年1500m **第2位**
男子卓球部 寺田乃々葉 女子中学走幅跳 **第1位**
女子卓球部 汐崎 嘉人 一般男子個人B **第2位**
 中川 寧々 中2・中3女子シングルス **第1位**
 藤原 望羽 中2・中3女子シングルス **第2位**
女子剣道部 井上 音 中学生女子の部 **第1位**
 首藤沙英子 中学生女子の部 **第2位**

2024年度第2回西条ひうちトラック記録会

- 神野 良太 男子中学 400m **第1位** 男子中学 200m **3位**
 前川 侑大 男子中学 800m **第1位**
 山内 優成 男子中学 1500m **第2位**

愛媛県小・中学生選抜卓球大会

- 藤原 望羽 カデットの部女子シングルス **第3位**

第23回西条ニューススポーツ杯卓球大会

- 男子卓球部** 男子第三位トーナメント **準優勝**
女子卓球部 女子第三位トーナメント **第3位**

第41回久万少年剣道優勝大会

- 女子剣道部** 中学生女子の部 **第3位**

西条市武道錬成大会

- 男子剣道部** 中学生男子団体の部 **優勝・準優勝 優秀選手** 光藤 麻真
女子剣道部 中学生女子団体の部 **優勝 優秀選手** 首藤 沙英子
 中学1年生男子の部 **第1位** 松岡 蒼和 **第3位** 光藤 亮登
 中学2・3年生男子の部 **第1位** 神野 藤汰 **第3位** 松岡 凜空
 中学女子の部 **第1位** 井上 音 **第2位** 首藤 沙英子

交通安全子供作文

- 入選** 都谷 羽菜

第52回えひめのクロッキー展

- 特選** 大西 愛菜
入選 宮川 結衣・飯井 帆夏・大井 望翠
 越智菜乃花・小野 彩華・佐伯 空叶

第41回マドンナレシテーションコンテスト

- 優秀賞** 早野 伊梨
金賞 渡部 瑞葉

愛媛国際音楽コンクールピアノソロ課題曲E部門

第20回西条市中学校新人体育大会

○団体の部

- 優勝** 男子バスケットボール部・サッカー部
準優勝 女子バスケットボール部・女子陸上部

○個人の部

- 男子剣道部** **第1位** 今井 治士朗 **第3位** 松岡 蒼和
女子剣道部 **第1位** 首藤 沙英子
女子卓球部

- 女子シングルス **第2位** 藤原 望羽

男子卓球部

- 男子ダブルス **第3位** 眞田 修斗・近藤 佑星
第3位 安藤 叶夢・藤原 煌叶

女子ソフトテニス部

- 個人 **第2位** 松井 絢音・小野 楓愛

男子陸上部

- 菅野 蒼空 男子2年100m **1位**・男子2年100m **1位**
 豊嶋 太一 男子400m **2位** 男子3000m **1位**
 山内 優成 男子800m **2位** 男子2年1500m **2位**
 村上 想磨 男子1年1500m **1位** 男子3000m **1位**
 佐藤 大緒 男子走幅跳 **2位** 男子3年1500m **2位**

女子陸上部

- 眞鍋 心那 女子1年100m **3位**
 大波 美海 女子2年1500m **3位**
 伊藤 美優 女子1年1500m **1位**
 女子4×100m **2位**

- 大波 美海・三谷 志野・眞鍋 心那・伊藤 美優



日	曜	主な行事予定
1	金	専門委員会・文化祭部会
2	土	文化祭準備(給食あり)
3	日	文化祭
4	月	親子ふれあい交流体験事業
5	火	緑替休業日 児童生徒をまもり育てる日
7	木	中学校音楽フェスティバル 実力テスト・高校説明会(3年)
8	金	実力テスト・高校説明会(3年) 県新人(~12日)
10	日	西条市長選挙
12	火	期末テスト発表
14	木	部活動停止(~20日)
15	金	人権ポスター掲示活動
19	火	期末テスト(~21日)・登校指導日
21	木	いじめSTOP!デイPlus(1年) 新入生保護者説明会
23	土	勤労感謝の日
27	水	修学旅行(~29日)(2年)
28	木	租税教室(3年)
		※2年生は、11/26は4時間授業です。給食はあります。



日	曜	主な行事予定
4	水	西条市中学校駅伝競走大会
5	木	実力テスト(3年)(~6日) 県学力診断調査(2年)(~6日) PTA総務部役員会
8	日	参観日・子育て学習講演会・ 学校保健委員会
9	月	緑替休業日
10	火	弁当の日 防災教育講演会(2年)
15	日	差別をなくする市民の集い
20	金	保護者懇談会(午後)
23	月	古紙回収・保護者懇談会(午後)
24	火	古紙回収・保護者懇談会(終日)
25	水	第2学期終業式
26	木	冬季休業日(~1/7)
27	金	仕事納め
28	土	閉庁日(~1/5)
		※12/10は、お弁当の日のため、給食はありません。
		※予定は変更することがあります。



スクールカウンセラー

11月の来校予定

8日・22日 9:00~13:00

1日・15日・29日 13:00~17:00

相談希望の場合は、担任や学校まで御連絡ください。