



# 東東だより

★東予東中学校の教育目標

「心豊かにたくましく生きる 生徒の育成」

★西条市立東予東中学校ホームページ

<http://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>

## 「チャンスと努力」 教諭 横田 悠吾

皆さんは日頃から勉強やスポーツに励んでいると思いますが、努力が結果に現れずしんどいと思ったことが一度はあるのではないのでしょうか。僕はこれまで勉強だけでなく剣道やラグビーなど様々なスポーツに打ち込んできましたが、その中で得た経験から大事にしている考えがあります。それは、「チャンスを努力で掴み取る」という考えです。

ラグビーは80分間の試合をリザーブの選手を入れて30人で行いますが、当然ボールは1個しかないので単純に計算すると試合中にボールを持ってプレーするのは一人当たり3分もありません。しかし、どのチーム、どの選手もその3分を確実にものにするために、努力を惜しまず、練習に取り組んでいます。それは、たった1回のチャンスが試合の流れを大きく変える可能性があるということを知っているからです。

僕がこのチャンスを掴めたと感じたのは、東予運動公園で松山大学と戦っている時でした。この試合の勝者が全国大会に進むということもあり、お互いに一步も譲らない時間が続き、どちらかのミスで簡単に試合の流れが変わるというのを全員が感じていました。ひりついた空気の中で精神的にも体力的にも限界が近づいている僕を見た相手のエースは、向きを変えて僕の方に突進してきました。その瞬間、体が勝手に動き、気が付くと完璧な姿勢でタックルを決めていました。汗や泥にまみれながら毎日何百回何時間と練習してきた姿勢が1秒にも満たない一瞬の勝負で成果として出たのです。試合の流れはこのタックルを機に自分たちのチームへと傾き勝利を収めることができました。

このように、ラグビーの試合で自分が関わるプレー自体は短い時間ですが、その一瞬に全てを懸ける覚悟が選手を強くします。努力は必ず報われるというわけではありませんが、努力しなければチャンスを掴むことすらできません。どんなに自分が実力を持っていても、それを発揮するためには努力し続けることが大切です。

この考えは、勉強や受験にも同じことが言えます。日々の勉強の価値は行っているときには気付にくいものですが、受験というチャンスが近づくにつれて、自分の重ねてきた努力がどれほど貴重なものかが分かります。積み重ねた努力は実力となり、自信となることで、受験本番という一瞬の勝負で全力を出すための下地になっているのです。

2025年が始まりましたが、皆さんは去年どれだけのチャンスをつかむことができましたか。新しく始まったこの1年、3年生にとっては人生の進路というチャンスをつかみ取る年であり、2年生、1年生は部活のスタメンというチャンスをつかみ取る年になるのではないのでしょうか。チャンスは平等に訪れてもそれを掴めるのは日々の努力を積み重ねた人であることを念頭に置いてこの一年過ごしてみてください。



**【表彰】**

**第63回西条いしづちオープン卓球大会**

団体の部 女子団体中学・小学生の部 **第3位** 女子卓球部  
 個人の部 女子個人中学・小学生の部 **第3位** 藤原 望羽

**第20回アオキスポーツ杯西条市中学生ソフトテニス大会**

女子団体一部 **準優勝** 女子ソフトテニス部  
 女子団体二部 **第3位** 女子ソフトテニス部

**西条市中学校駅伝競走大会**

男子総合順位 **第1位**  
 個人記録賞 **第1位** 前川 侑大  
**第2位** 佐伯 空叶  
**第6位** 尾田 紳莉  
**第6位** 伊藤 美優



**冬季西条市中学生バスケットボール強化大会**

**準優勝** 女子バスケットボール部



**第52回えひめこども美術展**

美術部門 彫刻の部 **愛媛県入選** 日和佐 光貴  
 美術部門 絵画の部 **愛媛県入選** 渡部 政輝

**令和6年度愛媛県薬物乱用防止啓発用ポスターコンクール**

**銅賞** 十亀 柚愛

**第43回全国中学生人権作文コンテスト**

愛媛県大会 **優秀賞(愛媛FC賞)**、西条地区大会 **最優秀賞** 高橋 晴香

**第68回JA共済全国小・中学生書道コンクール愛媛県審査会**

条幅の部 **佳作** 村上 舞衣・松井 絢音  
 半紙の部 **佳作** 大西 愛菜

**第68回JA共済全国小・中学生書道コンクール東予地区審査会**

半紙の部 **入選** 松井 絢音・稲井 志奏・近藤 優芽

**人権尊重の意識を高めるための作品づくり**

人権標語の部 **優秀賞**  
 山下 菜・飯井 帆夏・越智 愛来・山内 颯介  
 一色 愛結菜・佐々木 結萌・塩出 莉那・藤井 時音  
 前川 侑大・安藤 桜輔・高田 幹治・黒田 桃花

**西条市児童生徒理科作品**

**入選** 大西 愛菜・渡部 瑞葉・阿部 菜月・三崎 伶奈  
 黒河 展誠・黒子 麗奈・三谷 志野・山内 詩音莉  
 高橋 晴香・垂水 大河・渡部 蓮式・山内 颯介  
 木村 太郎・千羽 佐奈・川原 ちとせ・首藤 沙英子  
 松井 絢音・山内 優成・千場 なの・小林 美玖 06



日	曜	主な行事予定
6	月	仕事始め
8	水	第3学期始業式
9	木	実力テスト(3年)(~10日) 冬休み明けテスト(1・2年) (~10日)、専門委員会
13	月	<b>成人の日</b>
15	水	私立懇談会(3年) 3年生学年末テスト発表
16	木	県内私立推薦入試 東予東未来塾
18	土	<b>新居浜高専推薦入試</b>
20	月	登校指導日・安全点検日
22	水	3年生学年末テスト(~24日)
24	金	英語検定
26	日	<b>西条市PTA大会</b>
30	木	東予東未来塾
31	金	漢字検定 県立高校特色選抜入試
		※3年生1/31(金)は3時間授業で給食はありません。



日	曜	主な行事予定
3	月	専門委員会
4	火	少年の日記念事業(2年)
5	水	県内私立一般入試(~6日)
6	木	PTA総務役員会
7	金	第3回学校運営協議会
11	火	<b>建国記念の日</b>
12	水	学年末テスト発表(1・2年)
14	金	学年末テスト部活停止 放課後GST(~18日)
19	水	学年末テスト(~21日)(1・2年) 入試直前テスト(~20日)(3年)
20	木	安全点検日、登校指導 新入生物品販売
23	日	<b>天皇誕生日</b>
24	月	<b>振替休日</b>
		※3年生2/5(水)・6(木)は3時間授業で給食はありません。

※予定は変更することがあります。

令和7年 生徒会事務局員				
役員	会長	木村 太郎		
	副会長	丹下 りん花・佐々木 結萌		
	書記	山内 優成		
	会計	今井 治士朗		
専門委員長	学級	垂水 大河	体育	近藤 佑星
	給食	松井 絢音	保健	越智 結月
	交通	藤原 望羽	美化	村上 慶
	図書	梶島 実杏	報道	越智 凜和

**スクールカウンセラー** 1月の来校予定

17日・31日 9:00~13:00

10日・24日 13:00~17:00

相談希望の場合は、担任や学校  
まで御連絡ください。

