



東東だより

★東予東中学校の教育目標

「心豊かにたくましく生きる 生徒の育成」

★西条市立東予東中学校ホームページ

<http://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>

「アフメーション ～望む未来を言葉にする力～」

2年団 教諭 松本 郁哉

「良いイメージを持って打席に入ること。良いヒットを強くイメージして構えること。」

私が中学時代、ある日の練習後ミーティングで教わったことです。その日以降、あらゆることに強いイメージを持ち、目標を口にし、ポジティブな言葉かつ、自分の心に刺さる言葉で言い聞かせてきました。そして東予東中学校野球部の顧問となり、そのことを選手たちにも伝え、実践に移すようにしました。すると今夏、選手たちは私に最高の景色を見せてくれました。選手たちが目標を「言葉」にしたり、良いイメージの実現に向けて努力したりする姿を間近で見せてくれたことに、心から敬意を表します。



ところで、世の中には「引き寄せの法則」というものがあるそうです。これは、「富を強く思えば富を、幸せを強く思えば幸せを引き寄せられる」というウィリアム・ウォーカー・アトキンソンが1906年に発表し、自分が強く思い描くことや頻繁に考えることが、現実となって現れるという考え方です。某有名人たちも、目標を言葉にすることの大切さを説いています。

.....

「私だけかね…？まだ勝てると思っているのは……」安西光義（SLAM DUNK より）

「難しいかもしれないけれども、言葉にして表現することというのは、目標に近づくひとつの方法ではないかなという風に思っています。」イチロー（引退会見より）

「僕らは今日、超えるために、トップになるために来たので。」大谷翔平（WBC 声出しより）

.....

自分のやりたいこと、目標、強い気持ちをイメージしたり、「言葉」にして声に出したりすることは、とても勇気がいることで、簡単なことではありません。声に出すことが怖いと思うのは、私も同じです。むしろ聞いた人は何言ってんだ、と思うかもしれません。それでも負けたくない、成し遂げたいという心が、人の原動力になると私は思います。

3年生は高校受験がもう目の前に迫ってきました。

2年生は既に「東予東中学校」の、そして「部活動」の中核を担うひとりです。

1年生、「今はまだ」と思っていると、中学校生活はあっという間に終わります。

ひとりひとりに悩みがあって、ネガティブな考えを持ってしまうのが人間です。でもそのイメージ、その言葉を本当に望んでいますか？ 良い結果になること、笑えること、楽しいことを強くイメージしよう。まずは、今日という日を笑顔で過ごす、と決めるだけでもいいかもしれません。ささやかな一歩でも、声に出してみよう！ 人生の代理は誰にもできません。誰も人生の答えなんて知りません。あなた自身で彩りをつけていくしかありません。

だからこそ最後に、とびきりの愛を込めて言います。

「あなたが幸せでありますように。」



【11月表彰】

第38回愛媛県中学校新人体育大会

○個人の部

男子陸上部

二神 涼蒼 男子800m 1位 村上 想磨 男子2年1500m 2位
豊嶋 太一 男子400m 3位 佐藤 大緒 男子走幅跳 3位

女子陸上部

稲井 あいか 女子1年100m 1位 伊藤 美優 女子2年1500m 2位

男子剣道部

第2位 松岡 蒼和

○団体の部

ソフトボール 準優勝 愛媛NRC 武田 ひなの

第45回愛媛中学駅伝競走大会

男子駅伝部 第8位

令和7年度第21回西条市中学校新人体育大会

ソフトテニス男子団体 優勝 東予STC 松井 宏樹

青少年健全育成・非行防止の意識を高めるための標語

最優秀賞 山内 健英

中学生の税の標語

西条市教育長賞 丹下 雄心 優秀賞 松井 宏樹

全国間税会総連合会税の標語

税務署長賞 結城 凛 ・ 三田 色葉

中学生の税についての作文

愛媛県知事賞 小野 楓愛

えひめこども美術展市審査

○書写部門毛筆の部入選

秋月 一花 ・ 中路 風葵 ・ 飯井 京誠 ・ 飯井 帆夏 ・ 稲井 志奏
藤原 桜輔 ・ 高橋 優衣 ・ 越智 愛徠 ・ 善家 蒼真 ・ 越智 楓太
佐野 里愛 ・ 佐々木 結萌 ・ 別府 珠妃 ・ 近藤 佑星 ・ 高橋 晴香

○書写部門硬筆の部入選

青野 快成 ・ 箭内 颯介 ・ 伊東 蓮雅 ・ 大西 愛菜
近藤 優芽 ・ 戸田 陽菜 ・ 三谷 志野 ・ 辻本 彩音子
千羽 佑奈 ・ 佐々木 穂華 ・ 松井 絢音



【文化祭】

合唱コンクール

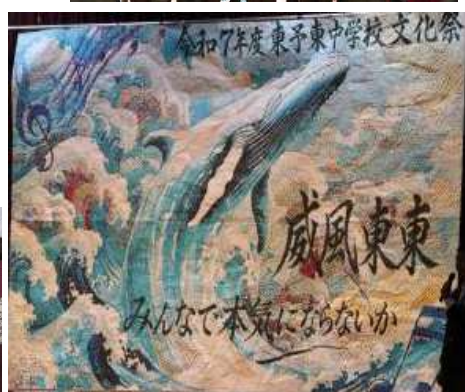
どのクラスも思いを

込めて歌いました。

「今日が一番の出来だった!」「結果は思ったとおりにならなかったけど、みんなで頑張ったので良かったです!」などの感想が多く見られました。

威風東東

ーみんなで本気にならないかー



日	曜	主な行事予定
1	月	繰替休業日(11/30分)
2	火	お弁当の日、専門委員会 東予東中校区防災学習会(2年)
3	水	4時間授業(部活動停止)
4	木	実力テスト(3年)(~5日) 県学力診断調査(2年)(~5日) PTA総務部役員会
5	金	新入生部活動体験
7	日	修学旅行事前指導日(2年)
8	月	修学旅行(~10日)(2年)
11	木	2年生繰替休業日
19	金	登校指導日
20	土	差別をなくする市民の集い
22	月	保護者懇談会(午後)
23	火	古紙回収・保護者懇談会(午後)
24	水	古紙回収・保護者懇談会(終日)
25	木	第2学期終業式
26	金	冬季休業日(~1/7)、仕事納め
27	土	アンサンブルコンテスト 閉庁日(~1/4)
		※12/2は、お弁当の日のため、給食はありません。

日	曜	主な行事予定
5	月	仕事始め
8	木	始業式
9	金	実力テスト(3年)(~13日) 給食開始
12	月	成人の日
14	水	学年末テスト発表(3年)
15	木	県内私立推薦入試
17	土	新居浜高専推薦入試
20	火	登校指導日・安全点検日
21	水	学年末テスト(3年)(~23日)
30	金	県立高校特色選抜入試
		※3年生は、1月に私立高校懇談会を予定しています。(日程は未定)
		※ 予定は変更することがあります。

スクールカウンセラー

12月の来校予定

5日(金)・19日(金) 9:00~13:00

12日(金) 13:00~17:00

相談希望の場合は、担任や学校まで御連絡ください。

12月23日・24日古紙回収実施!

資源ごみとして出している
新聞・雑誌・雑紙・段ボール
などを学校まで御持参ください。

