

2月号



R8

1/30

東東だよい

★東予東中学校の教育目標

「心豊かに たくましく生きる 生徒の育成」

★西条市立東予東中学校ホームページ

<http://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>



運動が教えてくれた、本当に大切なこと — 体育教師として、一人の経験者として —

1年団 保健体育科 真木 穂乃香

みなさん、「運動が得意な人は、いつも楽しく運動している」と思っていませんか。思いどおりに体が動き、試合でも活躍でき、悩みなどないように見えるかもしれません。



私は、子どもの頃から運動が得意で、走ることも、ボールを使う運動も好きでした。体育の時間や部活動は楽しく、運動をしているときは自分らしくいられると感じていました。しかし、運動が得意だったからこそ、悩んだり、考えさせられたりした経験もたくさんあります。

試合に出ることが当たり前だと思われたり、結果を求められたりする中で、「失敗してはいけない」「期待に応えなければならない」というプレッシャーを強く感じることがありました。勝ったときや結果を出したときには周囲から評価されますが、思うような結果が出なかったときには、自分の価値まで下がったように感じてしまうこともあります。



「うまくできなかった自分はダメなのではないか」と思い、運動が好きなはずなのに、苦しく感じることもありました。

そんな経験を通して気付いたのは、運動の価値は、上手か下手か、勝ったか負けたかだけで決まるものではない、ということです。「仲間と声を掛け合い、支え合いながら一つの目標に向かうこと」「思うようにいかなくとも諦めず、もう一度挑戦すること」「失敗した仲間を責めるのではなく、次につなげようとすること」そうした一つ一つの積み重ねこそが、運動を通して身に付く本当に大切な力だと、今は感じています。

運動は、心と体の両方を育ててくれます。体を動かすことで体力が高まり、健康な体づくりにつながるだけでなく、気持ちが前向きになり、集中力が高まります。また、うまくいかない経験や悔しい思いを通して、自分の感情と向き合い、それをコントロールしながら乗り越えていく力も育ちます。



体育の授業では、記録や結果が目に見えて表れますから、私たちはそれ以上に、こうした「見えにくい成長の過程」を何よりも大切にしています。

運動が得意な人には、仲間を思いやり、支える役割があります。自分ができるからこそ、困っている人に声を掛けたり、励ましたりすることができます。運動が苦手だと感じている人には、自分なりの挑戦があります。昨日より少し長く走れたこと、勇気を出して一歩踏み出したこと、その一つ一つ



が立派な成長です。どちらが上でも下でもありません。比べる相手は周りの人ではなく、昨日の自分です。

これからも体育の授業や運動の場面で、「できた・できない」だけで終わるのではなく、「頑張った」「挑戦した」「仲間と力を合わせた」と感じられる時間を大切にしていきたいと思います。運動を通して得た経験が、みなさんのこれからの中学校生活や将来の人生の中で、きっと支えになるはずです。



【1月表彰】

第49回全日本アンサンブルコンテスト愛媛県大会東予東地区予選

金管五重奏 **銀賞** 吹奏楽部
管楽五重奏 **銀賞** 吹奏楽部



愛媛県中学選抜団体卓球大会西条地区予選

優勝 男子卓球部
準優勝 女子卓球部

愛媛県中学選抜団体卓球大会東予地区予選

第3位 男子卓球部

第34回瀬戸内少年卓球大会男子団体3・4位トーナメント之部

第1位 男子卓球部

西条ニュースポーツ杯卓球大会

2位トーナメント **第3位** 女子卓球部
3位トーナメント **第3位** 女子卓球部 · 男子卓球部



第34回愛媛県少年剣道選手権大会

中学2年生男子の部 **第3位** 松岡 葦和 **敢闘賞** 光藤 亮登
中学2年生女子の部 **敢闘賞** 山下 莉
中学1年生男子の部 **敢闘賞** 越智 皇介

令和7年度愛媛県剣道連盟優秀選手賞

優最優秀選手賞 首藤 沙英子
最優秀選手賞 高橋 基志 · 今井 治士朗



第5回KOACUP

女子団体 **第3位** 女子ソフトテニス部

東部地区団体対抗戦中学生の部

中学生女子の部 **1位** 東予STC

ルーセントカップ西条市中学生ソフトテニス大会

1位 東予STC

社会を明るくする運動作文コンテスト

法務大臣賞 藤田 一花

第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

(全国) **作文三部優秀賞**
(愛媛県) **愛媛県知事賞** · 作文部門第三部 **金賞**

高橋 晴香

令和7年度交通安全子供作コンクール

優秀賞 稲田 佑翔



令和7年度えひめっこピカイチ大賞

タイピング部門 **第1位** 中尾 龍一
読書部門 **第1位** 玉井 柚希

第53回えひめこども美術展

書写部門 硬筆の部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

大西 愛菜
青野 快成 · 大西 愛菜

書写部門 半紙の部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

近藤 優芽 · 松井 紗音
稻井 志奏

美術部門 絵画の部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

中路 風葵 · 飯井 帆夏
稻井 志奏 · 佐々木 結萌

美術部門 デザインの部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

別府 珠妃
越智 裕香 · 越智ひまる



美術部門 デザインの部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

武田 美夕
秋川 高哉 · 阿部 菜月

美術部門 デザインの部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

稻井穂乃香 · 渡部 春花
十亀 柚愛

美術部門 デザインの部 **愛媛県特選**
愛媛県入選

杉 瞳汰 · 西本 蘭
田口 敦規 · 西村 伊織
越智 結菜 · 川原 ちとせ
武田 美夕 · 村上 愛花



主な行事予定

日	曜	主な行事予定
2	月	専門委員会
4	水	私立一般入試(～5日)
5	木	PTA総務役員会
6	金	少年の日記念集会・坊っちゃん劇場観劇(2年) 県立高校懇談会(3年)(～9日) 第3回学校運営協議会
8	日	西条市PTA大会
10	火	学年末テスト発表(1・2年)
11	水	建国記念の日
13	金	放課後GST(～17日) 部活動停止期間(～19日)
18	水	学年末テスト(1・2年)(～20日) 入試直前テスト(3年)(～19日)
19	木	新入生物品販売
20	金	登校指導日・安全点検日
23	月	天皇誕生日
		～給食関係～ ・2/6(金)2年生は坊っちゃん劇場観劇のため給食はありません。 ・2/18(水)・19(木)は、テストのため全学年給食はありません。



主な行事予定

日	曜	主な行事予定
2	月	専門委員会
4	水	3年生給食最終日
5	木	愛媛県立一般入試(～6日)(3年)
6	金	PTA総務役員会
9	月	4時間授業・部活動停止
10	火	特別支援学校入試
11	水	遠足(3年)
16	月	3年生を送る会
17	火	卒業証書授与式
18	水	県立高校合格発表 遠足(1・2年)
19	木	特別支援学校合格発表 登校指導日・安全点検日 1・2年生懇談会(午後)
20	金	春分の日
23	月	1・2年生懇談会(午後) 給食最終日
24	火	1・2年生懇談会(終日)
25	水	修了式
26	木	PTA会計監査
27	金	離任式
		・1・2年生の給食最終日は3/23(月)です。・3/17は卒業式、3/18は、遠足のため、給食はありません。

※ 予定は変更することがあります。

スクールカウンセラー 2月の来校予定	
13日(金)・27日(金)	9:00～13:00
6日(金)・20日(金)	13:00～17:00
相談希望の場合は、担任や学校まで御連絡ください。	