



東東だより

教育目標「心豊かに たくましく生きる 生徒の育成」

令和8年5月号

東予東中学校 HP

<https://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>

体育大会に向けて ～保健体育科の先生から～



「為せば成る 為さねば成らぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり」

これは私の大好きな言葉の一つで、江戸時代後期の米沢藩主上杉鷹山さんが残した言葉です。17歳で藩主となった当時、藩は莫大な借金と財政危機に直面していました。しかし、上杉鷹山は徹底した節約と殖産興業による藩政改革を行い、藩士や領民に「自分は藩のために何ができるか」という意識を育て、藩全体で改革に取り組む機運を高めました。この言葉は、強い意志を持って行動すれば、どんな困難なことでも達成できるという教訓を示しています。逆に、何も成らないのは能力不足ではなく、行動しないことが原因であると説いています。この名言は単なる精神論ではなく、行動の重要性を説く応援歌でもあります。

今、みなさんは体育大会に向けて一生懸命取り組んでいるところだと思います。さらに「自分はクラスのために何ができるのか」という視点を持って、行動してみてください。さらに素晴らしい景色が待っていることでしょう。体育大会当日、輝きに満ち溢れたみなさんの活躍を楽しみにしています。

柴田 崇矢

響き合う「認め合う」心

体育大会において、勝敗は避けて通れないものです。優勝を目指して必死に走り、勝利に歓喜し、敗北に涙する。その真剣な姿こそが、見る者の心を揺さぶります。しかし、この大会の真の価値は、順位が決まったその「一瞬後」の振る舞いにこそ表れると私は考えます。



自分が負けたとき、勝った相手の努力を真っ先に讃えられるか。自分が勝ったとき、最後まで競り合った相手に「ありがとう」と言えるか。競技中はライバルとして火花を散らしても、ゴールラインを越えれば、同じ目標に向かって汗を流した大切な仲間です。相手の頑張りを自分のことのように認め合う、そんな「思いやりの心」こそが、単なる行事を、一生の宝物になるような「誇り高い舞台」へと変えてくれます。

グラウンドに響くのは、勝ち誇る声だけではありません。転んだ仲間を励ます声、全力を尽くした相手に送る拍手。そんな温かい心の交流が、勝敗を超えた本当の感動を生みます。皆さんの清々しい姿が、この体育大会をより美しく、より輝かしいものにしてくれることを信じています。

田中麻由美

君たち自身が「主役」

この体育大会は、一体誰のための行事でしょうか。先生に言われたから走る、プログラムにあるからこなす。もしそんな気持ちが少しでもあるのなら、それはあまりにもったいないことです。この一日は、君たち自身が「主役」として、自分たちの限界を試し、仲間との絆を形にするための舞台です。主役が本気でなければ、どんな舞台も輝きません。皆さんが本気で笑い、本気で悔しがり、本気で叫ぶからこそ、その一日は一生モノの記憶になるのです。

必死すぎて歪んだ顔、砂にまみれた体操服、声を枯らした応援。その「泥臭さ」の中こそ、人間の本当の美しさが宿ります。



一生懸命になることを、照れる必要はありません。全力で取り組む姿は、必ず誰かに伝播します。皆さんのひたむきな走りが、隣で見ていた仲間に火をつけ、応援席の誰かの勇気になる。そんな「熱の連鎖」が起きる瞬間を、私は楽しみにしています。

改めて問いかけます。体育大会は「誰のもの」か・・・。

眞木穂乃香

体育大会のご案内

5月10日(日)8時30分より、令和8年度第56回 東予東中学校体育大会を開催します。

「全力前進 心を燃やして走り抜け」の大会スローガンのもと、生徒による力強い演技に御声援をくださいますようお願い申し上げます。

なお、マルカ東予店、ファイト東予、商工会議所、市役所西部支所を駐車場としてお借りしています。各事業所様の御迷惑とならないように御利用ください。



～表彰(4月)～

第1回西条ひうちトラック記録会(4/5)

中学 800m 第1位 二神 涼蒼	中学 200m 第2位 稲井 あいか
中学 100m 第3位 稲井あいか	中学 400m 第3位 丹下 葵斗
中学 800m 第3位 伊藤 美優	中学 1500m 第3位 伊藤 美優

西条市長杯中学生バレーボール大会(4/25)

準優勝 男子バレーボール部

西条市中学校卓球選手権大会(4/29)

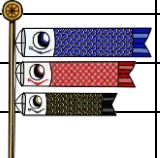
男子シングルス 第3位 眞鍋 一吹	男子ダブルス 第2位 佐伯 聡太・山路 雄大
女子シングルス 第3位 越智 心愛	女子ダブルス 第1位 濱田 実知・宮川 結衣



8
8
F
C
杯



西条市卓球部選手権

日	曜	5月の主な行事予定	給食
1	金	体育大会予行（雨天時は7日）	○
2	土		-
3	日	憲法記念日 	-
4	月	みどりの日	-
5	火	こどもの日	-
6	水	振替休日	-
7	木	尿検査	○
8	金	専門委員会 尿検査	○
9	土	体育大会準備 	-
10	日	体育大会（雨天順延）	-
11	月	繰替休業日	-
12	火	繰替休業日	-
13	水	内科検診（3年）	○
14	木	歯科検診（1年）実力テスト（3年）	○
15	金	スーパーバイザー派遣事業 実力テスト（3年）	○
16	土		-
17	日		-
18	月	救命救急講習会（1年）	○
19	火	全国学力・学習状況調査〔話すこと〕（3年）	○
20	水	登校指導 マナー講座（2年）	○
21	木	歯科検診（2年）	○
22	金	内科検診（2年）心電図検査（1年）福祉体験（3年）英語検定	○
23	土		-
24	日		-
25	月		○
26	火		○
27	水	市総体壮行会 	○
28	木	歯科検診（3年）	○
29	金	福祉体験（3年）	○
30	土		-
31	日		-

生徒会オリエンテーション(4/10)



参観授業(4/19)



日	曜	6月の主な行事予定	給食
1	月	教育実習（～19日）	○
2	火	西条市総体（球技・武道） 	弁当
3	水	西条市総体（球技・武道）	弁当
4	木	西条市総体（球技）	弁当
5	金		○
6	土		-
7	日		-
8	月	専門委員会 期末テスト発表	○
9	火	東予総体（陸上）西条市総体（水泳）	○
10	水	東予総体（陸上）	○
11	木	地域未来塾 15:45	○
12	金	放課後 GST ジョブチャレンジ 事前訪問 部活動停止（～17日） 放課後 GST	○
13	土		-
14	日		-
15	月		○
16	火	衛生検査 放課後 GST	○
17	水	期末テスト 教育相談 	○
18	木	期末テスト 職員会議	○
19	金	期末テスト 教育相談 登校指導	○
20	土		-
21	日		-
22	月	ジョブチャレンジ U-15（2年）	○
23	火	ジョブチャレンジ U-15（2年） 	○
24	水	ジョブチャレンジ U-15（2年）	○
25	木	ジョブチャレンジ U-15（2年） 地域未来塾 15:45	○
26	金	ジョブチャレンジ U-15（2年）	○
27	土		-
28	日		-
29	月	実力テスト（3年）	○
30	火	実力テスト（3年）	○

部活動オリエンテーション(4/10)



スクールカウンセラー相談日

本校では、生徒・保護者等を対象にスクールカウンセラー野満育朗先生による相談活動を行っています。5月の相談日は以下のとおりです。

5/8(金)、5/22(金)・・・9:00～13:00

5/15(金)、5/29(金)・・・13:00～17:00

相談の希望は学級担任まで

