



東東だより

教育目標「心豊かに たくましく生きる 生徒の育成」

令和8年6月号

東予東中学校 HP

<https://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>



食育月間

栄養教諭 池上友紀子

6月は「食育月間」です。

食育とは、毎日の食事を通して健康や食文化、食べ物を大切にする心を学ぶことです。心も体も大きく成長する中学生の時期の食生活は、将来の健康につながる大切な基礎となります。本校では、給食を「生きた教材」として、次のような食に関する学びを深めています。



西条市の食材を味わう（地産地消）

給食では、安全で新鮮な西条市産の食材を積極的に使用しています。地元でとれた野菜や食材は、新鮮でおいしいだけでなく、地域の自然や農業について知るきっかけにもなります。

給食を通して、毎日食べ物を育ててくださっている生産者の方々への感謝の気持ちを深め、西条市の豊かな自然の恵みを感じながら味わってほしいと思います。



日本各地の郷土料理を知る

食への興味を広げるため、今年度は日本各地の郷土料理をテーマにしています。6月には、青森県の郷土料理の「せんべい汁」が登場します。せんべい汁は、肉や野菜を煮込み、南部せんべいを入れて食べる料理です。もちもちとした食感が美味しいので、楽しみにしててくださいね。

給食の時間になると、「今日のメニューは何か？」と楽しそうに献立表をのぞき込んでいる子どもたちの姿がよく見られます。御家庭でもぜひ、今日の給食がどんなメニューだったか、話題にしてみてくださいね。これからも、毎日の給食や食育の取り組みを通して、子どもたちの健やかな成長と豊かな心を大切に育みたいと思います。

体育大会のお礼

体育大会には、多くの保護者の方や地域の方に御観覧いただきありがとうございました。天候にも恵まれ、はつらつと活動する生徒の様子を御覧いただけたかと思います。また、アクトへの御協力ありがとうございました。アクトからは、「生徒は一生懸命練習や準備に取り組んでいたか」「よい体育大会であったか」の問いに、98%以上の肯定的な御回答をいただきました。今後とも、本校の教育活動への御協力をよろしくお願いします。



ダッシュ



3年生 総力リレー



2年生 深まる友情 もつれる足元



1年生 台風123号



部活動リレー



3年生 綱引き



2年生 綱引き



1年生 綱引き



3年生 おかけ競走



3年生 おかけ競走

日	曜	6月の主な行事予定	給食
1	月	教育実習（～19日）	○
2	火	西条市総体（球技・武道） 	-
3	水	西条市総体（球技・武道）	-
4	木	西条市総体（球技）	弁当
5	金		○
6	土		-
7	日		-
8	月	専門委員会 期末テスト発表	○
9	火	東予総体（陸上）西条市総体（水泳）	○
10	水	東予総体（陸上）	○
11	木	地域未来塾 15:45	○
12	金	放課後 GST ジョブチャレンジ 事前訪問 部活動停止（～17日）地域未来塾	○
13	土		-
14	日		-
15	月	放課後 GST	○
16	火	放課後 GST	○
17	水	期末テスト 教育相談 	-
18	木	期末テスト 職員会議	-
19	金	期末テスト 教育相談 登校指導	○
20	土		-
21	日		-
22	月	ジョブチャレンジ U-15（2年）	1・3年
23	火	ジョブチャレンジ U-15（2年）	1・3年
24	水	ジョブチャレンジ U-15（2年） 	1・3年
25	木	ジョブチャレンジ U-15（2年） 地域未来塾	1・3年
26	金	ジョブチャレンジ U-15（2年）	1・3年
27	土		-
28	日		-
29	月	実カテスト（3年）	○
30	火	実カテスト（3年）	○

日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	水		○
2	木		○
3	金		○
4	土		-
5	日		-
6	月	東予教育事務所・西条市教委学校訪問 児童生徒を守り育てる日	○
7	火		○
8	水		○
9	木		○
10	金	漢字検定	○
11	土		-
12	日		-
13	月		○
14	火	保護者懇談会（午後）古紙回収（～16日）	○
15	水	保護者懇談会（午後）	○
16	木	保護者懇談会（終日） 生徒集会	-
17	金	壮行会（県総体・吹奏楽）終業式	-
18	土	県総体（～25日） 	-
19	日		-
20	月	海の日	-
21	火	夏季休業日	-
22	水		-
23	木		-
24	金		-
25	土		-
26	日		-
27	月		-
28	火		-
29	水		-
30	木		-
31	金	↓	-

～ 表彰（5月）～

ニッタク杯西讃・東予中学校卓球大会（5/3）

女子団体 第3位

越智 心愛 稲井 志奏 濱田 実知 宮川 結衣
山本 舞妃 高橋 優衣 渡部 希生 鎌田悠月姫

西条市オープン卓球大会（5/23）

男子団体中学の部 準優勝 東予東中学校 A

山内 健英 眞鍋 一吹 宮崎 尊虎 山路 雄大
佐伯 聡太 平木 邦和

ナガセケンコーカップ西条市中学生ソフトテニス大会（5/2）

男子団体 優勝 松井 宏樹（東予 STC）

女子団体 優勝 箱岡 芽果 牧野 夏瑞 川下 紗和（東予 STC）

西条市スポーツ協会杯争奪ソフトテニス大会（5/4）

女子個人 優勝 牧野 夏瑞・川下 紗和（東予 STC）

ルーセントカップ金券中学生団体ソフトテニス大会（5/16）

男子団体 第2位 松井 宏樹（東予 STC）



スクールカウンセラー相談日

本校では、生徒・保護者等を対象に
スクールカウンセラー野満育朗先生に
よる相談活動を行っています。6月の
相談日は以下のとおりです。

6/5(金)、6/19(金)・・・ 9:00～13:00

6/12(金)、6/26(金)・・・ 13:00～17:00

相談の希望は学級担任までご連絡ください。



「東東だより」は本校HPよりカラー版を御覧いただけます。

<https://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>