



東東だより

教育目標「心豊かに たくましく生きる 生徒の育成」

令和8年7月号

東予東中学校 HP

<https://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>



熱中症予防について

養護教諭 藤原亜希子

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。
そんな夏の季節に注意したいのが「熱中症」です。



「WBGT (=暑さ指数)」という言葉を知っていますか？

WBGTは、熱中症を予防するための目安となります。「暑い」というと、気温が高いことだと思われかもしれませんが、WBGTは、気温だけでなく、私たちの体や健康に大きく関係する周りの状態(湿度、日射、気流)も考え合わせて作られています。

WBGTが28(厳重警戒)を超えると、熱中症になる人が急に増えるとされています。暑い時期は、「今日のWBGTは、いくつかな？」とテレビのニュースや天気予報などで確認してみるのもいいですね。

日頃から、こまめに水分を摂り、WBGT (=暑さ指数)が高い日は、屋外活動やスポーツなどを控えるなど、自分なりに熱中症対策をしましょう。また、1日3食の食事や睡眠時間を大切に、「自分の健康は自分で守る」ことを意識して、暑い夏を乗り切りましょう。



～ 表彰 (西条市総体・東予地区総体) ～

剣道

男子団体 優勝

松岡 蒼和 光藤 亮登 越智 皇介 越智 蒼真
永井 宏一郎 山下 幸志郎 松木 正太郎

男子個人 第1位 松岡 蒼和 第3位 越智 皇介

バレーボール男子 準優勝

久次米 隆成 大西 快仁 飯尾 奏斗 土田 瞬
秋山 一惺 稲井 貴大 松本 直弥 村上 大騎
大岩 亮太郎 藤原 隆成 松村 亮祐 森山 陽仁

卓球

男子団体 準優勝

山内 健英 佐伯 聡太 眞鍋 一吹 宮崎 尊虎
山路 雄大 平木 邦和 秋川 高哉 渡邊 大希
男子個人ダブルス 第2位 佐伯 聡太・山路 雄大
女子個人ダブルス 第1位 濱田 実知・宮川 結衣
第2位 山本 舞妃・高橋 優衣

ソフトテニス

男子団体 優勝 東予STC 松井 宏樹

女子団体 優勝 東予STC 箱岡 芽果 牧野 夏瑞 川下 紗和

女子個人 第1位 牧野 夏瑞・川下 紗和(東予STC)

第3位 岡田 尊花・徳増三希奈

第3位 箱岡 芽果(東予STC)

柔道

男子個人

第1位 村上 太一(石鎚柔道会)

第2位 都谷 太智(石鎚柔道会)

水泳競技

400m個人メドレー 第1位・400m自由形 第1位 尾田 慎羅	第1位 尾田 慎羅
100m自由形 第1位・100m背泳ぎ 第2位 小野 新	第2位 小野 新
200m個人メドレー 第1位・200m自由形 第2位 山内 心結	第2位 山内 心結
200m個人メドレー 第2位・100m自由形 第2位 大波 海月	第2位 大波 海月
100mバタフライ 第1位・200mバタフライ 第1位 佐々木舞優	第1位 佐々木舞優
100m平泳ぎ 第1位 茅原 美詞	
200m平泳ぎ 第1位・200m自由形 第3位 矢野 楓恋	第3位 矢野 楓恋

陸上競技(東予地区総体)

共通800m 第1位 丹下 葵斗
共通800m 第2位・3年1500m 第2位 村上 想磨
共通400m 第1位 豊嶋 太一
1年1500m 第1位 河野 陽翔
共通走幅跳 第2位 佐藤 大緒
2年100m 第1位・共通200m 第1位 稲井あいか
4×100mR 第2位 廣田 菜七・稲井あいか
眞鍋 心那・三谷 志野



総体では、早朝からの移動や、会場での温かい御声援など、あらゆる場面で生徒を支えていただきありがとうございました。

引き続き、本校部活動への御支援と御協力をよろしくお願いします。



日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	水	Jアラート	○
2	木	PTA 総務役員会 19:30	○
3	金		○
4	土		-
5	日		-
6	月	東予教育事務所・西条市教委学校訪問 児童生徒を守り育てる日	○
7	火		○
8	水		○
9	木		○
10	金	漢字検定	○
11	土		-
12	日		-
13	月		○
14	火	保護者懇談会（午後）古紙回収（～16日）	○
15	水	保護者懇談会（午後）	○
16	木	保護者懇談会（終日） 生徒集会	-
17	金	壮行会（県総体・吹奏楽）終業式	-
18	土	県総体（～25日）	-
19	日		-
20	月		-
21	火	海の日	-
22	水	夏季休業日	-
23	木		-
24	金		-
25	土		-
26	日		-
27	月		-
28	火		-
29	水		-
30	木		-
31	金		-

日	曜	8月の主な行事予定	給食
1	土	夏季休業日	-
2	日		-
3	月	吹奏楽コンクール愛媛県大会 人権・同和教育現地研修事前学習 13:30	-
4	火	生徒会リーダー研修	-
5	水		-
6	木	中学生人権・同和教育現地研修会（～7日）	-
7	金		-
8	土		-
9	日		-
10	月	学校閉庁日	-
11	火	山の日	-
12	水	学校閉庁日	-
13	木	学校閉庁日	-
14	金	学校閉庁日	-
15	土		-
16	日		-
17	月		-
18	火		-
19	水	リーダー研修（渋染一揆資料館研修）	-
20	木		-
21	金		-
22	土		-
23	日		-
24	月		-
25	火		-
26	水		-
27	木		-
28	金	東予東中校区小中連携研修会	-
29	土		-
30	日		-
31	月		-

スクールカウンセラー相談日

本校では、生徒・保護者等を対象にスクールカウンセラー野満育朗先生による相談活動を行っています。7月の相談日は以下のとおりです。

7/3(金)、7/17(金)・・・ 9:00～13:00

7/10(金)・・・ 13:00～17:00

相談の希望は学級担任までご連絡ください。



えひめジョブチャレンジU-15

6月22日～26日の間、「えひめジョブチャレンジU-15」事業として、2年生が市内各事業所に職場体験学習を行いました。期間中は、多くの事業所様に御協力いただき、大変貴重な体験をさせていただきました。

御協力いただいた事業所の皆様、ありがとうございました。



「東東だより」は本校HPよりカラー版を御覧いただけます。

<https://toyohigashi-j.esnet.ed.jp/>